

GUÍA ÚTIL DE LONDRES

-CUANDO IR.- Para disfrutar de un buen tiempo, hay que ir en pleno verano (Julio y agosto) aunque no se garantiza el sol (pero en esta época hay más gente y los precios son más caros) Luego también se recomienda de abril/mayo y de septiembre/octubre. El tiempo en marzo es de 8°C y lluvioso. La primavera es una mezcla de sol y precipitaciones.

-CONSEJOS.-

- Tened en cuenta que es una hora menos que en España
- Debéis llevar el DNI, pasaporte, seguro de viaje, tarjeta sanitaria europea (o formulario E111). Los ciudadanos de la Unión Europea deben ir (en el aeropuerto) al puesto de control con un símbolo azul y sólo mostrar el DNI ó pasaporte (no hay obligación de declarar nada).
- Se pueden llevar medicamentos básicos, pero también hay farmacias (9 – 17 h.)
- Para llamar a España (00 34), para llamar a Londres (00 44)
- Si fumas, llévate tabaco (un paquete vale unos 7 euros)
- Si calculas los precios en pesetas multiplica todo por 3.
- Urgencias (policía, bomberos y ambulancias) número gratuito 999
- 1 milla equivale a 1,6 kilómetros.
- Los enchufes tienen 3 clavijas, así que se necesita un adaptador para los aparatos eléctricos, no hay enchufes europeos.
- Tened cuidado con los carteristas y el ir solos por la noche por los parques.
- Hay aseos públicos en hoteles y grandes almacenes. En los coffee shops normalmente no hay (así que mirad antes de entrar a tomar algo).
- El agua es potable, pero la gente bebe agua embotellada porque tiene mucha cal.
- No olvidéis el paraguas y de ropa poneos varias capas (por si hace frío o calor)
- Las tiendas abren de 9 – 17,30 h. (las del centro abren más horas y los domingos)
- Son festivos Viernes Santo y Lunes de Pascua.
- En Regent Street hay un pub donde ponen partidos de fútbol españoles (Sports Café), tienen grandes pantallas con toda clase de deportes. Id antes de las 21 h. porque se llena.
- Desde la cafetería de Tate Modern se obtiene una vista muy bonita de la ciudad.

-ORIENTACIÓN.-

El elemento geográfico principal de la ciudad es el río Támesis, que serpentea por el centro de Londres, dividiendo la ciudad en las mitades norte y sur. El centro y los lugares de interés más importantes, teatros y restaurantes se encuentran en la línea de metro Circle Line, en la orilla norte del río.

La zona de moda y turística del West End, está en la parte oeste del Támesis, incluye el Soho, Trafalgar Square, Piccadilly Circus, Leicester Square y Regent Street. La del East End está al este de la Circle Line, es un crisol de culturas. En la zona de North London existen suburbios



interesantes (Islington y Camdem Town). En South London abundan los suburbios pobres, sucios y llenos de graffitis (Brixton).

-ALOJAMIENTO

Es extremadamente caro, en Earl Court, Bloomsbury y Notting Hill hay albergues y hoteles baratos. En Paddington, Bayswater y Pimlico hay alojamientos, pero menos económicos.

-TRANSPORTE.-

Es un sistema eficaz, pero se colapsa en las horas punta (8-9.30 h. y 16.30-18.30 h.). Hay varias líneas de autobuses, metro y trenes. (El metro es el más rápido).

-A pie.- Hay que tener cuidado al cruzar las calles y habituarse al tráfico por la izquierda (en dirección contraria a la de España). En la calzada hay instrucciones sobre hacia donde hay que mirar antes de cruzar.

-El metro.- “Tube”, tiene 11 líneas (273 estaciones. Horario: 5.30 a 23.30 h. Los domingos circulan pocos trenes. No se recomienda por la noche. Los tickets se venden en las ventanillas del metro, máquinas expendedoras, Rail National...

- Tarifas: -1 Zona (zona 1 = 1,6 libras y el resto de zonas= 1 libra) 1 viaje
- 2 zonas (zona 1 y 2 = 2 libras) 1 viaje
- 3 zonas (zona 1,2 y 3 = 2.30 libras) 1 viaje

-Comprar un billete.- Hay billetes sencillos, de ida y vuelta o Travelcard. Hay dos tipos de máquinas:

-Máquinas grandes.- Aceptan monedas y billetes de 5 y 10 libras y devuelven el cambio. 1) Selecciona el tipo de billete (adulto, sencillo, ida y vuelta o Travelcard de un día), 2) Pulsar el botón para la estación a donde va, 3) El precio sale automáticamente (te dice si te dará cambio), 4) Inserte moneda o billete, 5) Recoger cambio y ticket (hay que conservarlo hasta el final del viaje)

-Máquinas pequeñas.- Sólo tienen una selección de precios. Se elige la que corresponde al viaje. No aceptan billetes y no tienen cambio (están pensadas para viajeros regulares).

-Un viaje en metro (paso a paso)

- 1) Cuando entres en una estación, comprueba que línea vas a utilizar.
- 2) Comprar el billete en las máquinas o en taquilla.
- 3) Introduzca el billete en las máquinas validadoras y se abrirán las barreras que acceden a los andenes.
- 4) Seguir las direcciones de la línea que se desea
- 5) Finalmente se encontrará con una serie de andenes para la línea que se quiere seguir. Consultar la lista de estaciones para saber la dirección a tomar. (la mayoría de andenes ahora tienen indicadores electrónicos que muestran los destinos de los próximos 2 o 3 trenes y el tiempo de espera)

6) Una vez dentro del tren se puede comprobar la marcha del trayecto consultando el gráfico exhibido en el vagón. Cada estación tiene su nombre indicado en las paredes.

7) Salir del tren (a veces se tiene que pulsar un botón para abrir las puertas). A la salida del vagón buscar los indicadores de salida (Way out) ó de andenes en el caso de cambio de línea).

-Abonos de Transporte.- El transporte es caro (no es rentable utilizar el metro para una sola parada). Los billetes más económicos son los *Travelcards* (pases diarios, semanales o mensuales) que permiten un número ilimitado de viajes en cualquier transporte (metro y bus) en las zonas que se requieran. Hay 6 zonas de viaje que se extienden del centro a las afueras (la mayoría de los lugares turísticos están en la zona 1). Los *Travelcards* se compran en las estaciones de tren y metro y en kioscos con el signo rojo “pass agent”. Para los pases semanales y mensuales se necesita una foto de pasaporte. Los de un día no requieren foto, pero no se pueden usar antes de las 9,30 h. de lunes a viernes (fin de semana y festivos si). En los pases semanales y mensuales no hay restricciones. En España se pueden conseguir de 3, 4 y 7 días sin necesidad de fotografía ni restricciones de horario (Oficina de Turismo Británico (902.171.181) y Ticket World (Rocafort, 116, 08015 Barcelona) y (Torre de Madrid, 3ª planta, Plaza de España, 28008 Madrid, Telf. 91.540.18.04).



-Day Travelcard.- Para un día, se puede usar de 9.30 – 24 h. (lunes a viernes) y fines de semana y festivos de 00.01 – 4.30 h. del día siguiente. (4 libras zona 1-2)

-Weekend Travelcard.-Para el fin de semana ó los días festivos consecutivos. Cuesta 6,5 libras.

-El Autobús.- El horario es de 6 a 0.30 h. (el domingo media hora antes). Luego hay autobuses nocturnos desde Trafalgar Square hasta las 4 h (tienen una “N” delante). Los tickets se pueden comprar en las ventanillas del metro, máquinas expendedoras,... 1 viaje (zona 1= 1 libra) y (resto de zonas = 0.70 libras).

-“Saber Tickets” (6 billetes por 3.90 libras)

-“One Day Bus Passes” (todo el día hasta las 4.30 h. del día siguiente. (2 libras por zona)

-“Red Bus Rover” (pase que permite utilizar todos los autobuses rojos en 1 día)

-“Culture Bus” (pase que sirve para unos autobuses que cubren un recorrido cultural por la ciudad y se detienen en 20 puntos interesantes. Permite hacer las paradas que se deseen y volver a retomar el recorrido. Los autobuses pasan cada 30 minutos)

-Aeropuerto-Londres.- Para trasladarse del aeropuerto al centro de la ciudad hay autobuses ó trenes:

- Heathrow Express (desde Paddington , en 15 min. a las terminales 1-3 y 20 min. a la Terminal 4)

- Gatwick Express (hasta estación Victoria, en 30 minutos)

- Stansted Express (hasta estación Liverpool Street, en 60 minutos)

Los taxis salen mucho más caros (los minicabs son más económicos)

-LONDON PASS.- (www.londontown.com) (www.londonpass.com) Para visitar los monumentos a mejor precio. Incluye 60 atracciones (Tower of London, St.Paul's Catedral, Windsor Castle, London Aquarium, HMS Belfast, Kensington Palace, Cutty Sark,...) y te dan gratis una guía de 132 pág. Con la opción *Visitor Travelcard* puedes viajar en los autobuses centrales y trenes. No haces colas.

Precios: -1 día.- 27 libras (con Travel) y 23 libras (sin Travel)
 -2 días.- 47 libras (con Travel) y 36 libras (sin Travel)
 -6 días.- 94 libras (con Travel) y 61 libras (sin Travel)

(al precio hay que sumarle una taxa del 17,5 %)

-RESTAURANTES

Salir a cenar resulta caro, pero en los restaurantes indios, chinos e italianos se puede comer a un precio algo más razonable. En Covent Garden, Soho y Leicester Square hay buenos restaurantes.

-COMIDA Y BEBIDA

-Fish and Chips.- pescado (róbalo o bacalao) y patatas fritas (se toma frecuentemente al aire libre, en cucuruchos de papel)

-Desayuno inglés completo.- Beicon, huevo, tomate, pan frito y variedad de embutidos.

-Tostadas con mermelada.- el desayuno se finaliza con rebanadas de pan untado con mermelada de naranja.

-Quesos.- el más famoso es el Cheddar. El Stilton es queso azul fuerza. Tb. El Cheshire, Leicester, Sage Derby.

-Ploughman's Lunch.- pan crujiente, queso y salsa dulce (almuerzo en un pub)

-Postres: -Pudin de pan y mantequilla.- se sirve caliente. Las capas de pan y frutos secos se bañan con unas natillas cremosas.

-Fresas con nata.- postre de verano.

-Pudin de verano.- la capa de pan del exterior está empapada en el jugo de frutas de su interior.

-Té con pastas.- A las 16 h. Se toma té (con leche o limón, es la bebida nacional británica), sándwiches de pepino y "scones" de mermelada y crema (a medio camino entre un pastel y un bollo).

-Rosbif y pudin de Yorkshire.- El pudin (asado al horno con mantequilla, es el acompañamiento tradicional del rosbif), con salsa de rábano, patatas asadas, jugo de carne y alguna verdura.

-Steak and kidney pie.- Trozos de carne de vaca y riñones de cerdo cocidos en un espeso caldo, centro de un crujiente hojaldre.

-Shepherd's pie.- Carne picada guisada y legumbres, cubierta de puré de patata dorado al horno.

-Bebidas: -Cerveza.- Tiene numerosas variedades: Larger (ligera), Stout (fuerte, Guinness) Bitter (amarga)

-Ginebra y tónica (la ginebra tiene su origen en Londres)

-Pimms.- Refresco que se mezcla generalmente con menta y limonada.



-DINERO (1 libras = 1,5 euros)

-Bancos.-Ofrecen los mejores tipos de cambio en divisas (mejor que las oficinas e cambio). El horario es de 9.30 – 15.30 h. de lunes a viernes. Algunos abren los sábados por la mañana. En los cajeros automáticos hay un 2% de comisión.

-Oficinas de cambio.-En aeropuerto, estaciones de tren, oficinas de turismo, almacenes... (ex: Chequepoint, Exchange Internacional) Comprueba la comisión antes.

-Tarjetas de crédito.- se aceptan en hoteles, restaurantes, comercios,... Visa es la mejor aceptada en Londres (tb. Mastercard, American Express,...)

-Metálico.- La moneda es la libra esterlina (está dividida en 100 peniques). Es mejor conseguir las libras antes de llegar a Gran Bretaña y es conveniente pedir cambio, ya que para pequeñas compras algunas tiendas no aceptan billetes de 20 libras.

-Billetes.-de 5,10,20 y 50 libras (en una cara llevan siempre la efigie de la reina)

-Monedas.- de 1 y 2 libras y de 1,2,5,10,20 y 50 peniques (también tienen la reina en una cara). “pence” (penique) y “penny” (peniques).

-MUSICALES.-

The Lion King, Miss Saigon, Les Miserables (todo un clásico), Rent, We Hill rock you (con canciones de Queen)

-DIRECCIONES EN LA WEB.-

www.lonelyplanet.es

www.london.walks.com

www.visitlondon.com

www.tfl.gov.uk (transporte)

www.londontransport.co.uk

www.tulondres.com

www.londontouristboard.com

www.bta.org.uk

www.visitbritain.com

www.londontoolkit.com (transporte)



-AEROPUERTO DE LUTON

Está a 16 km de la autopista M25. Hay distintas formas de llegar a Londres:

-Tren.- (Thameslink) línea conectada con el aeropuerto por un autobús gratuito. Al salir de la Terminal se accede a él y directamente a la estación. Conecta con las líneas de metro de King's Cross y London Bridge. (21,20 libras ida y vuelta) (31,80 euros)

-Autobús.- El autobús regular 757 os lleva desde el Aeropuerto a la ciudad de Londres (estación Vitoria). También están los autobuses de National Express que enlazan con varios puntos del país.(8,5 libras ida y vuelta) (12,75 euros)

-Taxis.- Taxis Cabco y Dial a Cab.

-LUTON – HOTEL ROYAL NATIONAL (En Tren) 21,20 libras (ida y vuelta)

- 1) A la salida del aeropuerto verás unos mini-buses (Shuttle-Bus) gratuitos que te llevarán a la estación de tren (unos 5 minutos).
- 2) Tren de Luton a la Estación King's Cross Thameslink (unos 45 minutos)
- 3) En la estación de Londres no hay metro, pero sales a la calle y a unos 150 m. por Euston Road te encuentras dos estaciones de metro seguidas(King's Cross y St.Pancras), las dos están conectadas bajo tierra, así que entra a la que quieras.
- 4) Compra un billete de metro (2 libras) ó Travelcard de un día (4,5 libras) y coge la línea violeta (Línea Picadilly), en sentido a Piccadilly Circus, y la primera parada es Russell Square.
- 5) A unos 150 m. de la parada del metro se encuentra el hotel (Bedford Street)

-LUTON – HOTEL ROYAL NATIONAL (En Bus). 12,50 libras (ida y vuelta)Autobús 757 Green Line que va del aeropuerto a la estación Victoria (hay parada en Hyde Park). En la para de Hyde Park coger metro (línea azul Piccadilly) hasta Russell Square

www.greenline.co.uk

-HOTEL ROYAL NATIONAL



-El hotel está muy bien ubicado (cerca del Museo Británico). Tienes una parada de metro cerca: Russell Square (sales del metro, giras a la izquierda y luego a la derecha y a 200 m.

está el hotel). Son dos torres, una frente a la otra, de 800 habitaciones cada una. Es enorme. (www.imperialhotels.co.uk)

-En una de las torres se hace el chek-in (empieza a las 14 h.), es un poco caótico porque hay mucha gente, pero si hay mucha cola en 30 m. estás listo. Entregas el bono de la agencia, rellenas un folleto por habitación (no te piden el DNI). Te dan a elegir si quieres cama de matrimonio o no, y zona de fumadores o no. Dan un papelito amarillo con el nº de habitación y un plano del hotel (guardad el papelito porque os lo piden para dar la llave y el desayuno).

-Las habitaciones son sencillas, las están remodelando. Las viejas tienen llave y las nuevas son de tarjeta. Son amplias (para lo que hay en Londres), limpias y el baño es grande. Los muebles son un poco viejos. Hay TV, calefacción, no hay secador de pelo, una radio, y un calentador de agua para hacerse té o café (con bolsitas de leche en polvo). El suelo tiene moqueta así que conviene llevar unas chanclas o zapatillas para después de la ducha. Hay algunas habitaciones que ya tienen el enchufe europeo (pero en otras no, y necesitarás un adaptador inglés, con 3 clavijas planas). No cambian los jabones cada día y si os faltan toallas hay que pedir las. Intentad coger un cuarto que no esté cerca de las puertas batientes del pasillo, ya que por la noche se oye ruido. Por la noche poned el cartel en la puerta de “Do not disturb” porque las señoras de la limpieza pasan muy temprano.

-El desayuno se sirve de 7 a 10 h. Hay dos comedores en la planta baja, hay que ir temprano porque hay mucha gente. Primero se busca mesa y luego vas a servirte. Hay zumo, leche, café, bollos, tostadas con mantequilla y mermelada y cereales. No hay mucha variedad, pero si cantidad. Si quieres desayuno inglés hay que pagar 4 libras.

-Frente a la parada de metro de Russell Square hay un Tesco (equivale a un Mercadota) por si queréis comprar alimentos o bebidas. Y en la misma acera del hotel hay un supero de barrio (el pan está buenísimo).

-A la salida, hay que dejar la habitación a las 11h., si queréis dejar las maletas hasta que os vayáis al aeropuerto, hay unas salas enormes en las que os las guardarán (se ha de pagar 50 peniques por bulto).

-RYANAIR-

Compañía de vuelo de bajo coste. No hay asiento asignado en el avión, así que cuanto antes llegues, escoges mejor asiento. Procurad estar a tiempo para el embarque (como mínimo media hora antes de la salida del vuelo), porque cuando la sala de embarque se vacía, el avión sale y no esperan a nadie. A veces te venden en el mismo avión los billetes de tren para ir a Londres. (www.ryanair.com)